

Co warto wiedzieć o przeszczepie nerki ?

Jak leczy się schyłkową niewydolność nerek?

Schyłkowa niewydolność nerek wymaga leczenia dializami lub przeszczepu nerki. Przeszczep nerki jest najlepszą metodą leczenia nerkozastępczego. Bardzo dobrze jeśli nerka pochodzi od dawcy żywego a operacja transplantacji odbędzie się przed rozpoczęciem dializoterapii. Po przeszczepie nerki pacjenci żyją dwa razy dłużej niż chorzy leczeni dializami. Możliwy jest powrót do pełnej aktywności zawodowej a jakość życia bardzo się poprawia.

Komu wykonuje się przeszczep nerki?

Jeśli jesteś pacjentem z przewlekłą niewydolnością nerek w poradni nefrologicznej i Twój klirens kreatyniny (GFR*) wynosi około 15 ml/minutę, lub jesteś osobą przewlekłe dializowaną, poproś lekarza o informację dotyczącą zabiegu przeszczepu nerki.

* GFR - jest to skrót pochodzący od pierwszych liter terminu *glomerular filtration rate*, czyli wskaźnika filtracji kłębuszkowej. Jest to parametr obliczany przez lekarza ze specjalnych wzorów, który służy do oceny czynności nerek. Im wyższa wartość kreatyniny tym niższa wartość GFR. Prawidłowa wartość GFR wynosi powyżej 90 ml/min/1,73 m².

Jakie są przeciwwskazania do przeszczepu nerki:

- Aktywne choroby infekcyjne do czasu ich wyleczenia
- Uogólniona choroba nowotworowa
- Ciężkie i nieodwracalne choroby innych narządów i układów, np uogólniona miażdżycza
- Trwające uzależnienie
- Aktywne psychozy
- Brak współpracy z lekarzem

Kiedy możesz zostać biorcą nerki?

Aby zostać biorcą nerki musisz zostać umieszczony na Krajowej Liście Oczekujących (KLO) na transplantację nerki i otrzymać status „aktywny”. Wcześniej będziesz mieć wykonane różne badania, które wykluczą choroby stanowiące przeciwwskazanie do przeszczepu nerki. Po wykonaniu tych badań lekarz prowadzący wysyła Twoje zgłoszenie do Regionalnego Ośrodka Kwalifikacyjnego (ROK). Jeśli zgłoszenie zostanie zaakceptowane przez lekarza koordynatora ROK otrzymasz status „aktywny” i od tej chwili możesz zostać wezwany w każdym momencie na przeszczep nerki od dawcy zmarłego. Jeśli masz potencjalnego dawcę żywego powiedz o tym lekarzowi prowadzącemu. Zgłosisz Waszą parę do Ośrodka Transplantacyjnego przygotowującego i wykonywującego przeszczepy nerek od dawców żywych. Pamiętaj, że dawcą nerki nie musi być osoba spokrewniona genetycznie.

Co warto wiedzieć o przeszczepie nerki ?

Porozmawiaj ze swoją rodziną na temat swojej choroby nerek i różnych możliwości jej leczenia. Pamiętaj, że najlepszym wyborem dla osób ze schyłkową niewydolnością nerek jest przeszczep nerki pobranej od dawcy żywego w trybie przeddializacyjnym. Zaproś rodzinę na rozmowę edukacyjną z prowadzącym Cię lekarzem nefrologiem.

Jak długo będziesz czekać na przeszczep nerki?

Dobór biorcy do nerki dokonuje specjalny program komputerowy w pracowni zgodności tkankowej, który bierze pod uwagę zgodność grup głównych krwi, zgodność tkankową oraz kilkanaście innych parametrów. Średni czas oczekiwania pacjenta ze statusem „aktywny na KLO” na przeszczep nerki wynosi w naszym kraju około 12 m-cy. Czas oczekiwania na KLO w Polsce od momentu rozpoczęcia dializ do przeszczepu nerki wynosi średnio 2 lata i 10 miesięcy.

Przeszczep nerki od dawcy zmarłego.

Bądź przygotowany, że Twój lekarz prowadzący może wezwać Cię w każdej chwili na przeszczep nerki. Musisz wówczas przyjechać do szpitala/stacji dializ na badanie, czy nie masz aktualnie bezwzględnych przeciwwskazań do zabiegu, np. aktywnej infekcji. Zabierz ze sobą aktualne wyniki badań (ekg, rtk klatki piersiowej) oraz oryginał grupy krwi. Następnie zostaniesz zawieziony do któregoś Ośrodka Transplantacyjnego w Polsce, który pobrał nerkę dopasowaną dla Ciebie i wykona jej przeszczepienie. Przed operacją może być konieczny dodatkowy zabieg dializy, wykonanie badań laboratoryjnych, rtg klatki piersiowej i ekg. Wszystkie informacje dotyczące zabiegu przekaże Ci zespół lekarski w Ośrodku Transplantacyjnym.

Przeszczep nerki od dawcy żywego.

Jeśli masz potencjalnego dawcę żywego lekarz prowadzący zgłosi Waszą parę do Ośrodka Transplantacyjnego przygotowującego i wykonującego przeszczepy nerek od dawców żywych. Jeśli podczas badań kwalifikujących w powyższym ośrodku okaże się, że bliska Ci osoba może być dla Ciebie dawcą nerki to zabieg zostanie zaplanowany w terminie dogodnym dla pary i zespołu transplantacyjnego. O wszystkim zostaniesz poinformowany przez lekarza prowadzącego i przygotowującego Ciebie oraz Dawcę do przeszczepu nerki. Otrzymacie kontakt telefoniczny do koordynatora transplantacyjnego, który zaplanuje terminy badań i wizyt lekarskich. Otrzymacie wsparcie od współpracującego z zespołem psychologa.

W Polsce przeszczep nerki otrzymuje około 6-7% pacjentów dializowanych. Szacunkowo odsetek powinien sięgać 25-30%.

MediSpace – Przychodnia Lekarska

ul. Spokojna 5
01-044 Warszawa
Telefon: (22) 255 90 50 ; (+48) 607 206 707
Email: kontakt@medispace.pl
www.medispace.pl

Fundacja Badań i Rozwoju Nauki

Siedziba: ul. Tysiąclecia 47 05-400 Otwock
Biuro w Warszawie: ul. Rydygiera 8 (budynek nr 24, IX piętro),
01-793 Warszawa
Telefon: (22) 897 66 97
Email: sekretariat@fundacjabirn.pl
www.fundacjabirn.pl